

③のこたえ・・・(2)

ウール（羊毛）やポリエステルなどの素材は、麻やシルク、ナイロンに比べて紫外線をカットする効果があります。黒色の服は紫外線を防ぎますが、熱を吸収してしまいます。暑さ対策には、通気性の良いポリエステル素材の衣類がおすすめです。