

①のこたえ・・・(1)

UV機能付きのサングラスやツバの広い帽子は紫外線を防ぐのにある程度の効果が期待できます。しかし、不織布のマスクは紫外線を通すため、外出時にマスクをつける場合は、日焼け止めを塗ってからにしましょう。